本年も残すところ後3箇月・・・早いもので「冬」はそこまで近付いてきました。冬支度もそろそろ準備しないといけませんが、今シーズンの降雪量はどの程度になるんでしょうか？昨年度は感覚的に思う以上に多く、春先の雪崩の規模が予想外に大きくて驚きました。そのため屋根の軒先が折れたり、雁木の屋根が痛んだりと、保険で修理したお宅も多かったように思います。

この冬はそんな事にならないように祈りたいですね・・・

瓦版 10月号

発行 ㈱カネマタ工務店
TEL 025-792-2560
FAX 025-792-7102
http://kanematak.com

海鮮だしのあんかけ炒飯・・・レシピ

【材 料】

温かいご飯	360x2g	ニンジン・正味	2/5本(60g)
溶き卵	4個分	シメジ・正味	80g
長ねぎ・正味	60g	冷凍シーフード	200g
A「味の素」70g瓶	8ふり	B 水	2カップ
A 塩・コショウ	少々	B 鍋キューブ	2個
しょうゆ	小さじ4	水溶き片栗粉	大さじ4
白菜・正味	80g	サラダ油	大さじ8

【作り方】 ※分量の目安：4人分

1.白菜はひと口大に切る。ニンジンは短冊切りにし、シメジは小房に分け、ネギはみじん切りにする。

2.フライパンに油大さじ4.を熱し全体に広げ、溶き卵を中央に流し入れる。半熟状になったらご飯を加えほぐしながら炒めネギ・Aを加えて更に炒合せる。火を止め鍋肌からしょうゆを回し入れ混ぜ合わせる。

3.別のフライパンに油大さじ4を熱し白菜・ニンジン・シメジを入れて炒め、Bと凍ったままのシーフードミックスを加えて煮る。白菜が柔らかくなったら水溶き片栗粉を加えてとろみをつける。

4.2の炒めご飯を器に盛り、3の野菜あんをかけて出来上がりです。

※栄養情報：エネルギー=712kcal 塩分=5.4g タンパク質=20.9g 野菜摂取量=50g ／ 1人

今年の害獣被害はどう？

「実りの秋」の真っただ中・・・田圃の稲刈りも終わり柿の実も色付き始め、栗や胡桃の実も熟してきました・・・ただ、山の実りはどうだったんでしょうか? この夏も全国的に「猛暑」に見舞われましたが、ブナやドングリの実付が心配されます・・・2019年の秋のようにまた「クマ騒ぎが起こらないと有難いな」と思っています・・・

クマもさることながら今年は夏場から「イノシシ」の被害の話を聞きました・・・川隣の蓑和田地区でも田圃に入られ、寝っ転がられて稲が全て収穫できなくなったとか・・・お米に臭いが付いて駄目なんだそうですね。昨年度の全国の「農産物獣害被害額」はシカが53.0億円、イノシシ：46.2億円・・・次いでカラス・サル・etc・・・と続きますがクマは1.6億円と少ないんですが、人的被害はクマがやはりトップにランキングされています・・・

以前は「柏崎市近郊」で被害が報告されていましたが、まさかこのご当地で実害を聞くとは思ってもみませんでした。イノシシの被害を防ぐ対策は多々ありますが、やはり柵を設置するのが手間も費用も掛からず効果的なようです。方法はホームセンター等で市販されている鋼製パイプ杭を地中に打ち込み、その間をワイヤーメッシュで塞いでしまう方法。これなら豪雪地でも冬場にワイヤーメッシュだけ撤去し、春に杭を直しまたメッシュを設置するのがご当地には向いているんじゃないのかな？・・・

今日は何の日・・・「平安遷都の日」

毎年10月22日は「平安遷都の日」です・・・桓武天皇の平安京遷都を記念する平安神宮の例大祭がそれに当り、これに付属する年中行事として1895年(明治28年)から続く「時代祭」は京都の三大祭の一つとなる荘厳な祭です。

今回はこの「時代祭」にスポットを当ててみます・・・例大祭は平安神宮から二基の神輿を京都御所まで神幸させ、建礼門前に仮設した行在所にて祭典を執り行い、その日の午後、再び神宮へ還御する際にこれら神輿の帰り道を先導する形で行われる、過去の時代の風俗行列が「時代祭」と呼ばれています・・・

平安時代から幕末までの各時代の「首都」であつた京都でしか出来ない祭であり、京都民が主体となる住民あげての祭ですが、葵祭や祇園祭に比べると歴史は浅いですね。この行列は8時代に分かれ、20の列でそれぞれその時代を再現した装束や道具を身につけた方々が練り歩き、最初は明治維新、次いで江戸・安土桃山・室町・吉野・鎌倉・藤原・延暦と時代を遡って続き、延べ2000人・行列は2Kmに及び約3時間もの工程となります。

再生可能エネルギー支援事業 拡充

魚沼市は原油価格やガス・電気料金の高騰を踏まえ、再生可能エネルギーの更なる普及促進を図るため、この補助事業の支給補助金額を拡充します。「太陽光発電」や「雪氷熱利用」・「バイオマスストーブ」等メニューは多々ありますが、とりわけ設置費用が比較的安価で維持も楽な「ペレットストーブ」を弊社はお勧めしています。

従前ではこの設備の設置費用の補助金比率は1/3以内で最大15万円でしたが、今回は特別に2/3以内で最大30万円・・・と、2倍の補助金が補助されます・・・代表的な設置機種の輻射式ストーブ・「RS-4」ですと、改定価格の¥350,000で試算して工事費は約¥550,000+消費税くらいですので、おおよそ50%の負担で設置出来る事になります。

燃料の木質ペレットは平均60円/kg+税くらいで、10kg/日使うとすると燃料費は660円ほど。灯油ですと10ℓ/日で計算して1,200円位でしょうか？毎日暖房するとして¥16,000/月安く済み、4箇月で¥64,000の差が出る事になりますか・・・

初秋に入りこれから暖房が欠かせない季節が近付いてきます・・・世界情勢は不安定要素が益々強くなりそうで、石油価格もまだまだ高騰してきそうですし、何より物流が停止して物が手に入らなくなるのが心配されます。

石油はほぼ100%輸入に頼ってますから考えられない事態ではありません・・・ウッドショック・半導体ショックに続いてオイルショックに見舞われる恐れも・・・ペレットストーブの普及は大きな意義があると思いますが・・・

10月 神無月 2022年

日	曜	暦	六曜	備考
1	土		友引	地鎮祭 上棟吉日
2	日		先負	地鎮祭吉日
3	月	上弦	仏滅	
4	火		大安	三隣亡
5	水	一粒万倍日	赤口	
6	木		先勝	地鎮祭吉日
7	金		友引	地鎮祭 上棟吉日
8	土	寒露	先負	三隣亡
9	日		仏滅	
10	月	スポーツの日	大安	地鎮祭 上棟吉日
11	火		赤口	
12	水		先勝	地鎮祭吉日
13	木		友引	地鎮祭 上棟吉日
14	金		先負	地鎮祭 上棟吉日
15	土		仏滅	
16	日		大安	地鎮祭 上棟吉日
17	月		赤口	
18	火	下弦	先勝	地鎮祭吉日
19	水		友引	地鎮祭 上棟吉日
20	木	土用入	先負	三隣亡
21	金		仏滅	
22	土		大安	地鎮祭 上棟吉日
23	日	霜降	赤口	
24	月		先勝	地鎮祭吉日
25	火	朔	仏滅	
26	水		大安	地鎮祭 上棟吉日
27	木		赤口	
28	金		先勝	地鎮祭 上棟吉日
29	土		友引	地鎮祭 上棟吉日
30	日		先負	地鎮祭吉日
31	月		仏滅	