



「梅雨」ももう少しで明けるのでしょうか？今年には然程大きな「水害」もおきず幸いでしたね…気候の変化のせい毎年必ず「水害」に見舞われ、多くの方が被害を受けたり、犠牲になられたりするニュースが報じられます。それも通年連続で被害に遭われ、経済的にも精神的にも多大な負担を強いられるケースも多いように思います…その対策として「高床式基礎」の全国的普及が有効なんじゃないか？なんて私は思っていますが…



瓦版 7月号

発行 (株)カネマタ工務店

TEL 025-792-2560

FAX 025-792-7102

http://kanematak.com



暑さを乗り切れ! 「香味スタミナ丼」

【材料】 エネルギー:1229kcal 塩分:3.3g 野菜摂取量:133g / 1人当

豚バラ肉(5mm厚 焼肉用)	600g	にら	1束(100g)
片栗粉	大さじ2	香味ペースト	48cm(35g)
玉ねぎ	2個(400g)	卵	4個
長ねぎ	1本(100g)	サラダ油	大さじ4
【作り方】		ご飯	200g x 4杯

1. 豚肉は長い場合は4cm幅に切り、まんべんなく片栗粉をまぶす。玉ねぎはくし形切りにし、長ねぎは斜め薄切りに、にらは4cm長のざく切りにする。
2. フライパンに油大さじ2を熱し豚肉を入れて炒め、軽く火が通ったらいったん皿にとる。
3. フライパンに油大さじ2を熱し、玉ねぎ・長ねぎを入れて炒め、全体に油が回ったら豚肉を戻し軽く炒め合わせ、にらと香味ペーストを加えて炒め合わせる。
4. 丼にご飯を盛り、3をのせ真ん中に卵を割り入れる。



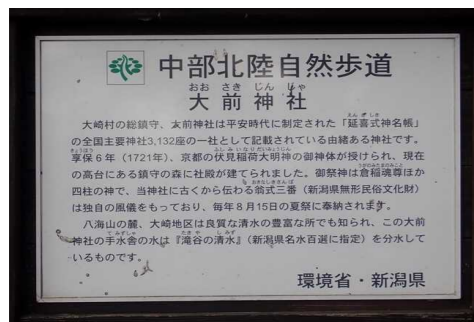
材料目安：4人分 ※これに合うメニューとして「たまごスープ」もお勧めです…

新潟県の名水…「大前神社」 清水

今回はお隣の「南魚沼市」の大崎地区にある、「大前神社(オオサキジンジャ)」の参道入口脇の手水舎の清水を紹介します…先ずこの神社は、平安時代に制定された「延喜式神名帳」の全国主要神社3,132座の1社として記載されている由緒ある神社なんだそうです。享保6年(1721年)、京都の「伏見稲荷大明神」の御神体が授けられ、現在の高台にある鎮守の森に社殿が建てられ、以来ずっとここで祀られております。

御祭神は「倉稲魂尊(ウガノミタマノミコト)」のほか4柱の神が祀られています…毎年8月15日の「夏祭」には当神社に古くから伝わり、独特な風儀をもつ「翁式三番(オキナシキサンバ)」(新潟県無形民俗文化財)が奉納されています。

この神社の手水舎の清水は、「滝谷の清水」(新潟県名水百選 指定)を分水しているものです…R-291の新大崎トンネルを出てすぐの左側にあります。駐車場も割と広く乗用車なら10台くらい駐車出来るんじゃないでしょうか？休日には近郷近在からこの水を求めて沢山の方が来ているようです…霊峰「八海山」の伏流水であるこの「滝谷の清水」は社殿の裏の沢筋を流れており、硬度7度の超軟水で湧き水の多い南魚沼市商工会のHPでも紹介されています。



「魚沼の自然」…「カジカガエル」

「カジカガエル」は本州・四国・九州・五島列島に生息する日本の固有種で、体の大きさが雄で3~4cm、雌で5~8cm程度で他のアオガエルと同様雌の方が大きいカエルです。肌色は灰褐色で不規則に斑模様がありますが、この色と模様は保護色として機能しており、棲む場所に合わせて個体差というより地域差があります…また、指先には吸盤がありスベスベした岩肌にも張り付く事ができます。



山地の渓流や湖を中心に生活しており、陸地に上られるようになって水辺から余り離れる事はありません。綺麗な水が無いと生きられないので、近年の環境破壊や護岸整備により生息域を失い、個体数が減少し地域によっては絶滅危惧種或いは天然記念物に指定される所もあります。繁殖期には雄は喉の鳴嚢を膨らませ「フィーフィフィフィ…」と鹿の雄が鳴くような美しい鳴き声で縄張りを主張し、雌に求愛活動をします。この鳴き声から「河にいて鹿のような鳴き声のカエル」=「河鹿蛙(カジカガエル)」と名付けられたと言われます。その鳴き声をよく聞かれるのは繁殖期の5~7月…涼風の吹き抜ける渓流に響くこの美しい鳴き声は和歌の題材としてよまれたり、江戸時代には専用の籠(河鹿籠)でペットとして飼育されていたようです。



「リフォーム支援事業」…公募終了

今年度は4月一臂から募集の始まった魚沼市のこの事業…先月の15日で公募が終了しました。申込み件数はおよそ460件以上に達したのでは？公募期間が例年の倍以上あったせいか申込み件数も昨年度より10%程増えたように思えます。実際に弊社が最後の申込みをしたのは、締切日の前日で通算14軒目でした…例年だと7~8軒くらいなんですけどこれも倍近い軒数で、13・14軒目の方は予算枠オーバー後の申込みとなり、今月の後半にならないと採択の可否が解りません。おそらく例年通り「補正予算」で認めてもらえると思いますが、それがはっきりしない内は着工も出来ませんので、ユーザー様にはもう少し待ってもらう事になります…心配かも知れませんがお願いいたします。

早くから始めた案件は既に3軒の工事が終り「実績報告書」の提出も済ませました…この書類もなかなか一般の方では整備するのは大変な作業でして、この代行作業も今後していかなければなりません。工事を終えたユーザー様から「大変助かりました。」と感謝の言葉をいただき、手続きは厄介なんですけどそれでも仕事をさせていただける事に感謝しております…来年度はどうなるか解りませんが、継続になると有難いんですけどね…



7月 文月 2022年	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
	友引	先負	仏滅	大安	赤口	先勝	友引	先負	仏滅	大安	赤口	先勝	友引	先負	仏滅	大安	赤口	先勝	友引	先負	仏滅	大安	赤口	先勝	友引	先負	仏滅	大安	先勝	友引	先負
	地鎮祭 上棟吉日	上棟吉日		地鎮祭 上棟吉日		地鎮祭 上棟吉日	地鎮祭 上棟吉日	上棟吉日		地鎮祭 上棟吉日	上棟吉日	地鎮祭 上棟吉日	上棟吉日		地鎮祭 上棟吉日	三隣亡	赤口	地鎮祭 上棟吉日	上棟吉日	先負	仏滅	大安	赤口	地鎮祭 上棟吉日	上棟吉日	先負	仏滅	大安	先勝	地鎮祭 上棟吉日	上棟吉日